

Angebote und Preise

Abhyanga – Ayurvedische Ganzkörpermassage mit warmen Sesamöl (kBA)

Diese Massage entspannt das Nervensystem, lindert Schmerzen und stärkt das Immunsystem.

Zweihändig: 1,0 Std. EUR 60

Vierhändig: 1,0 Std. EUR 110

Udvardana – Ayurvedische Ganzkörpermassage mit Kalmuspulver

Diese Massage wirkt entspannend. Das Kalmuspulver entschlackt die Haut und fördert die Durchblutung.

1,0 Std. EUR 60

Mukabyanga – Ayurvedische Kopf- und Gesichtsmassage incl. Gesichtsmaske aus Sandelholzpulver und Rosenwasser.

Diese Massage entspannt Ihre Gesichtsmuskulatur und Ihre Kopfhaut. Die Maske wirkt regenerierend und entspannend.

1 Std. EUR 60

Shirodhara – Ayurvedischer Stirnguß 20 min. Ganzkörpermassage, 20 min. Stirnguss, 20 min. Stille

Wunderbar gegen Stress und Anspannung. Lindert Schlafstörungen, Kopfschmerzen und Konzentrationsschwächen.

1 Std. EUR 85

Ernährungs- und Gesundheitsberatung

Bestimmung der Konstitution, Auswertung und Erstellen eines individuellen Ernährungsplanes.

2,0 Std. EUR 90

Garshana – Ayurvedische Ganzkörpermassage mit Handschuh aus Rohseide.

Entspannend und belebend.

1 Std. EUR 60

Nasya – Die ayurvedische Nasenschleimhautbehandlung

Diese Massage reinigt und harmonisiert Ihre Nasenschleimhäute. Besonders für Allergiker im Frühjahr geeignet.

15 min. Gesichts- und Nackenmassage

30 min. Behandlung der Nasenschleimhäute mit speziell abgestimmten Ölen.

1 Std. EUR 60

Prishtabhyanga Sveda – Die ayurvedische Rückenmassage

Ihr Rücken wird mit warmen Essenzen, heißen Kräuterbeuteln und sanft fließenden Bewegungen verwöhnt und entlastet.

1 Std. EUR 60

Padabhyanga – Die ayurvedische Fußmassage

Ihre Füße und Waden haben es sich verdient. Warmes Sesamöl und eine gezielte Massage, auch der Fußreflexzonen, lassen Sie wieder wie auf Wolken gehen.

1 Std. EUR 60

Hypnose/Gesprächstherapie:

Jede Einzelsitzung dauert 90 Minuten und umfasst neben der Situationanalyse, Hypnose und Nachbesprechung der Hypnose, und Zielbestimmung für die nächste Einzelsitzung.

Honorar: EUR 90

Die erste Einzelsitzung dauert 180 Minuten, da sie zusätzlich eine ausführliche Anamnese beinhaltet.

Honorar: EUR 180
